



## Einladung zum Sichtungstraining Optimist 2022

Der Berliner Segler-Verband führt in Zusammenarbeit mit den Berliner Vereinen ein Sichtungstraining für Berliner Opti A-Seglerinnen und A-Segler durch.

Die Meldung wird von den Vereinstrainerinnen und Trainern vorgenommen an [schlaaff@berliner-segler-verband.de](mailto:schlaaff@berliner-segler-verband.de).

Termin: **Freitag, 09.09. bis zum Sonntag, 11.09.2022**

Ort: Segel Gemeinschaft am Müggelsee e.V.  
Müggelschloßchenweg 70  
12559 Berlin

Ablauf: Die Anreise kann am Freitag, 09.09. ab 15:00 Uhr erfolgen.  
Um 16:30 Uhr ist dann die Ersten Besprechung.  
Es sind bitte zu dieser Zeit alle Boote aufgebaut.  
Das Training endet am Freitag gegen 19:30 Uhr.

Am Samstag und Sonntag beginnen wir jeweils um 10:00 Uhr segelfertig und Ende wird gegen 17:00 Uhr sein.  
Bitte für die Trainingstage Essen und Getränke mitbringen.

Schwerpunkte:

- Start/Nachstartphase
- Regattataktik
- Manöver

nicht vergessen:

- Segelsachen
- Schreibsachen
- Sportsachen

Trainer: Auch in diesem Jahr werden viele Vereinstrainer das Training leiten.