

SGMO Oster Trainingslager am Wolziger See

Im Zeitraum vom 28.03.-03.04.2026 hat die **Segel-Gemeinschaft Masterminds Oberhavel e.V.** (www.sg-masterminds.de) ein Trainingslager für Opti A+B, sowie Umsteiger in ILCA und Pirat durchgeführt. Am Trainingslager haben Kids aus drei Bundesländern und sechs Vereinen teilgenommen. Dabei waren auch viele Kids aus der Bezirkstrainingsgruppe vom Revier Tegel. Das Trainingslager fand am Wolziger See im 360° Teamgeist (<https://www.360-teamgeist.com/>) statt. Die Bedingungen waren extrem wechselhaft - von Frost und Starkwind bis warmen Sonnenschein und Flaute. Perfekt, um ein vielseitiges Training durchzuführen.

Im Fokus des Trainings standen die Themen Trimm, Fahrtechnik und Manöver.

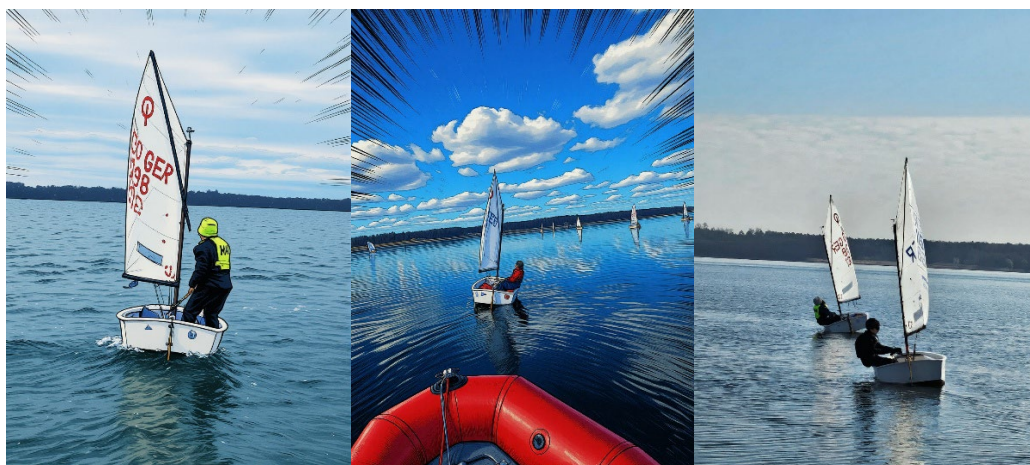
Herzlichen Dank an die Seglerjugend Berlin für die Unterstützung des Trainingslagers!!!



Einige der Kids haben im Anschluss kurz ihre Eindrücke geschildert:

„Mir hat das Trainingslager Spaß gemacht. Auch wenn die Bedingungen sehr unterschiedlich waren, haben wir tollen Zeiten auf dem Wasser gehabt. Cool war, dass wir das mit der Luv-Krängung bei wenig Wind gelernt haben. Am besten fand ich das Schiffe versenken, das Tonnenspiel gegen die Bs und das Teamrace. Lustig fand ich die Helden des Tages. Die Unterkunft war cool, nur doof war, dass es bei uns keinen Schrank für die Klamotten gab und, dass das Badezimmer nicht mit einer Tür sondern einem Vorhang abgetrennt wurde. Das Pokern hat mir sehr viel Spaß gemacht.“

Danke an alle Trainer für das tolle Trainingslager, Dein Freddy!“



„Mir hat das Trainingslager gut gefallen.

Es hat sehr viel Spaß gemacht und hat mich im Segeln weitergebracht. Zum Beispiel habe ich Rollwenden gelernt und verstehe jetzt mehr vom Trimmen.



Am besten fand ich die gute Gemeinschaft innerhalb der Gruppe. Alle waren sehr freundlich, haben sich gegenseitig geholfen, haben gut zusammengehalten und sich unterstützt.

Das Training fand ich sehr abwechslungsreich, leistungsorientiert, fördernd und spaßig. Die Trainer haben sehr gutes Training gemacht. Sie konnten sehr gut erklären, bei Problemen helfen und Feedback geben. Ich fand die Erklärung mit Hilfe der Videos richtig toll. Das Team Race hat mir am meisten Spaß gemacht.

Man konnte sich auch außerhalb des Trainings mit persönlichen Fragen oder Problemen an die Trainer wenden. Das hat mir gut gefallen.

Außerhalb des Trainings fand ich das Gelände sehr toll. Man hatte sehr viele Möglichkeiten, zum Beispiel Basketball oder Tischtennis zu spielen. Das Essen vor Ort war sehr lecker.

Dem Essen gebe ich nicht die volle Punktzahl, weil es kaum vegetarische Alternativen zum Fleisch gab.

Mein schönstes Erlebnis war, als wir bei Flaute auf's Wasser gefahren sind. Wir haben unsere Boote an einer Tonne festgemacht und haben unsere Mittagspakete gegessen. Es war sehr lustig, weil wir dabei zur Musik getanzt und gesungen haben. Den Aprilscherz von Oliver bei der Aufweckkette fand ich auch lustig. Erst haben wir geglaubt, dass wir verschlafen hatten, weil wir keine Uhr im Zimmer hatten. Aber dann war klar, es ist der 1. April...

Mattis“



„Optitrainingslager

Ich fand das Teamrace sehr cool, weil ich das Gefühl hatte, dass wir dadurch zusammengewachsen sind und auch besonders ich habe mich danach zugehöriger gefühlt. Aber die Nachbesprechungen haben mir ebenfalls sehr geholfen.

Flynn“



„Trainingslager im 360°

Es war supertoll. Hallo, erstmal ich bin Max. Ich war auch beim Trainingslager. Und das, was mir persönlich gefallen hat will ich euch erzählen.

Zum Beispiel das Essen. Es war sehr lecker. Oder auch die Zimmer. Die waren soooo schön. Aber das Training war auch cool und dabei habe ich viel gelernt. Was ich damit sagen möchte ist, dass es super toll war und ich hoffe, dass es den anderen genauso viel Spaß gemacht hat.

Max“





„Ich fand das Trainingslager cool. Schade, dass es an zwei Tagen fast keinen Wind gab. Besonders lustig fand ich das Spiel, bei dem wir (Gruppe B) 11 : 0 verloren haben. Nächstes Mal möchte ich gerne mit meinem Bruder in ein Zimmer. Danke, dass Du mein Trainer bist!

Liebe Grüße, Dein Joni“



Uns Trainern hat das Trainingslager unglaublich viel Spaß gemacht und wir freuen uns bereits auf das nächste Trainingslager im Sommer. Gerne dürfen sich uns noch weitere Sportler*innen und Vereine anschließen. Gemeinsam gelingt uns so viel mehr.

Wir sehen uns auf dem Wasser, viele Grüße

Oliver