

Fortbildung Segeln am 26. November 2022 – 9 bis 13 Uhr

Inhalt

1. Special Olympics Deutschland und das Konzept von Unified Sports©
Weltspiele 2023

2. Wie funktioniert Segeln bei Special Olympics, wie kann ich an Regatten teilnehmen?
 - a. Prinzip des Aufstiegs bei SO
 - b. Einführung in das Regelwerk Segeln
 - i. Level
 - ii. Klassifizierung
 - iii. Welche Unterschiede gibt es zum Regelwerk von World Sailing
 - iv. Besondere Anforderungen an Sicherheit auf dem Wasser (z.B. durch den Schwimmtest)

3. Wie macht man Segeltraining mit Menschen mit geistiger Behinderung?
 - a. Wie anfangen
 - b. Wahl des „richtigen“ Bootstypen
 - c. Wieviel fachchinesisch (segelvokabular) braucht man? -> Einsatz von einfacher Sprache im Segeltraining
 - d. Beispiele aus der Praxis
 - e. Diskussion

Referenten:

Teil 1: **Enrique Zaragoza:** Sportwissenschaftler und Bundesprojektleiter von „Wir gehören dazu - Menschen mit geistiger Behinderung im Sportvereien“ bei Special Olympics Deutschland.

Teil 2 und 3: **Iris Brettschneider:**

- Inhaberin Trainer C Lizenz Segeln (Breitensport)
- Seit 20 Jahren aktiv in der Kinder und Jugendlichereausbildung (Anfänger und Fortgeschrittene). (Optimist, Jolle und Dickschiff)
- Ca 5 Jahre Ausbilderin für Erwachsene in einem Hamburger Segelverein (Jolle und Dickschiff)
- Seit 4 Jahren Organisatorin, Trainerin und Betreuerin des inklusiven Segelns in der Segler-Vereinigung Kiel
- Seit 4 Jahren Honorartrainerin und Teil des Lehrteams der Seglerjugend SH
- Zertifizierung als Coach, abgeschlossenes Psychologie Studium
- Beruflich tätig als IT Consultant, Beraterin und Projektmanagerin